

Influenza

INFLUENZA H1N1 1. Der er tale om en influenza, som ikke er mere alvorlig end en ganske almindelig sæsoninfluenza.

2. Sidst, der har været epidemi af H1N1 var i 1957, hvorfor de fleste født før det år har haft den og derved stadig har en delvis immunitet, som vil gøre et forløb mildere.

3. Influenza opstår primært på de tidspunkter af året, hvor vi ligger lavt i Vitamin-D, og det er en god idé at sørge for, at man tilstrækkeligt med Vitamin-D, hvilket vil sige 80-100 mikrogram dagligt (= 3.200-4.000 IE).4. Vaccinen, som forventes på markedet i løbet af den næste måneds tid, vil kunne mildne forløbet, så det kan afkortes med en dags tid.5. Vaccinen indeholder Kviksølv (Thimerosal 5µg/dosis), som er en nervegift, der har vist at kunne øge risikoen for autisme og andre lidelser.6. Vaccinen er ikke dokumenteret sikker, så producenten har på forhånd fraskrevet sig ethvert ansvar for bivirkninger af denne. 7. Den teoretiske fare ved H1N1 er, at den har en genetisk form, som gør, at den hen ad vejen kan mutere til en mere besværlig virus. Men H1N1-vaccinen har så ingen virkning, da der er tale om en ny virus.8. Hvis man er ved at få influenza, kan man mildne symptomerne meget, hvis man de første 3-4 dage tager: Vitamin-C 1,5 gram 5 gange dagligt. Selen 100µg 2 tabl. 5 gange dagligt. D-vitamin 20µg 2 kaps. 5 gange dagligt. Mucomyst brusetabl. 1 stk. dagligt. 9. Først og fremmest: Ingen grund til panik.