

Relevant nyt fra Q10-kongres

Af Claus Hancke

Third Conference of the International Coenzyme Q10 Association, London 22. - 24. November 2002

En så målrettet og snæver konference kan umiddelbart synes uden interesse for en praktiserende læge, men jeg skulle blive klogere, den var overordentligt praksisrelevant.

Første dag var præget af biokemisk forskning, hvor bl.a. Jerker M. Olsson fra Karolinska Institutet i Stockholm havde fundet, at seleno-enzymet thioredoxin-reduktase og glutathion reductase effektivt reducerer ubi quinon (Coenzym Q10) og regenererer den aktive ubi quinol.

Det er således af betydning, at man sørger for selen samtidigt med ubi quinon.

Cliff Schults fra Univ. of Cal. San Diego fremlagde sine meget opsigtsvækkende resultater om effekten af ubi quinon på tidlig mb. Parkinson. Der var tale om højdosis behandling, hvor gruppen på 1200 mg/dag klarede sig bedst. Man vurderede, at det ville svare til 300 mg i kapsler med sojaolie.

Svend Aage Mortensen fra Rigshospitalet holdt en fremragende oversigtsforelæsning om anvendelsen af ubi quinon ved især hjertesvigt, og betydningen for symptomlindring.

M.S. Damian havde undersøgt overlevelsen efter hjertestop, og fandt, at hypotermi til 35 grader kombineret med ubi quinon 250 mg akut og derefter 150 mg 2 x dgl. signifikant øgede 3-måneders overlevelsen.

Det væsentligste ved kongressen var måske præsentationen af "Statin-Cardiomyopati". Et begreb, som cardiologen Peter Langsjoen fra Texas introducerede.

Det er velkendt, at statiner reducerer Ubi quinon samtidigt med kolesterol. Med faldende S-ubi quinon, nedsættes venstre ventrikel funktionen, og ca. 1 % af statinbrugere udvikler cardiomyopati. De mest almindelige langtidsbivirkning af statiner er dog myopati i skeletmuskulaturen, træthed, dyspnø og diastolisk dysfunktion.

Langsjoen mente at se starten på en epidemi med hjertesvigt, og var særdeles bekymret over, at man i USA er begyndt at screene 3-årige for hyperkolesterolæmi, med risiko for derpå følgende statin-behandling.

Han dokumenterede desuden, at hvis man korrigerer i tide, kan alle disse bivirkninger forebygges ved tilskud af Ubi quinon 30 mg x 3 samtidigt med statin-behandling.

Der foreligger ingen sikkerhedsdata eller langtidsundersøgelser af statiner til patienter med hjertesvigt. Bivirkningerne er ubemærkede i lang tid, og symptomerne kommer pludseligt efter flere års brug af statiner.

Man gjorde opmærksom på, at Merck allerede i 1992 vidste og patenterede, at de alvorlige bivirkninger fra statiner kunne forebygges fuldstændigt ved samtidig indtagelse af Ubi quinon (Q10, red.). Men det kom aldrig med på hverken indlægssedler eller i lægemiddelfortegnelser og medicinkataloger.

Kongressen var umærkeligt gledet fra ren biokemi over i særdeles praksisrelevante, vigtige og anvendelige informationer. Herunder vigtigheden af Q10-tilskud under statin-behandling, som vi her i Landet bør implementere hurtigst muligt.

Alt i alt en meget spændende kongres med stor klinisk relevans.

(Bragt i Ugeskrift for Læger 2003;165/8:816-7).